



Paklijst Binnenlandreis

Naast de dingen die je graag persoonlijk meeneemt willen we je ook graag een leidraad geven voor de vrij essentiële dingen die handig zijn op deze reizen. Of als reminder, dat je een paspoort mee moet nemen lijkt ons logisch.

- Paspoort en reisverzekering, medische documenten (indien van belang).
- Vliegticket, op de meeste vluchten heb je alleen je boekingsnummer en paspoort nodig. Dit krijg je van ons toegestuurd.
- Rugzak of sporttas voor je spullen, geen hardcase koffer.
- Dagrugzak met regenhoes (ongeveer 20/30 liter inhoud).
- Goede waterdichte wandelschoenen.
- Regenkleding (geen poncho).
- Sneldrogende outdoorbroek(en).
- Training of joggingbroek.
- Fleece trui(en).
- Thermo shirt.
- Ondergoed en (wandel)sokken.
- Muts, dunne handschoenen.
- Slaapmasker (alleen bij de reizen in juni en juli).
- Outdoor T-shirts, zoals de shirts voor hardlopen, geen katoen.
- Handdoeken, sneldrogend.
- Slippers, gymschoenen.
- Zwembroek, Badpak, Bikini.
- Broodtrommel voor de lunch (plastic zakjes zijn slecht voor het milieu).
- Slaapzak (comfort temperatuur ongeveer rond het vriespunt) Eventueel een lakenzak voor extra warmte en hygiëne.
- Eventueel powerbank om je apparatuur op te laden, koude nachten kost veel batterij.
- Eenvoudig EHBO setje met pleisters, aspirine en dergelijke.
- Drinkfles of Camelbag.

Zoals gezegd, een leidraad.

Het niet hebben en daarom moeten aanschaffen van outdoor kleding hoeft niet duur te zijn. Een thermo shirt heb je bijvoorbeeld al bij Decathlon onder de €10,-, bedrijven zoals Perry en Bever hebben regelmatig aanbiedingen. Het belangrijkste is je slaapzak, de nachten kunnen koud zijn op IJsland. Bij de Decathlon heb je voor ongeveer €70,- een slaapzak voor temperaturen tussen de 0 en 5 graden celsius.

Het spreekt voor zich dat we je graag tips geven over de aanschaf, daarvoor kun je altijd even bellen, appen of mailen!